

Skønhedsfix

UDEN kniv

Af Nina H. Kluge

Ansigtssløft, fedtreduktion og brystforstørrelse behøver ikke nødvendigvis at involvere kirurgi. Der findes også gode behandlinger, der straks giver synlige resultater uden brug af kniv.

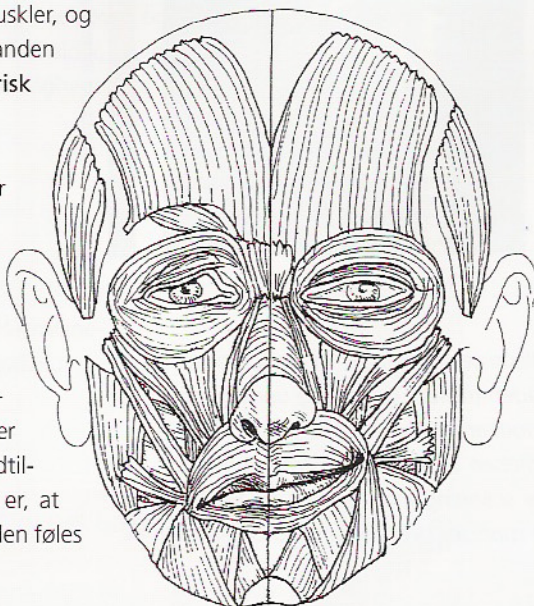
Ansigtssløft uden kirurgi

Musklene i ansigtet former sig med tiden til udtryk, der afspejler vores følelser gennem livet. Krop, tanker og følelser hænger sammen, og musklene i ansigtet ophober følelsesmæssige spændinger. Undersøgelser viser, at den generelle opfattelse er, at de typiske tre kendetegn ved et smukt ansigt er, at ansigtet er: afslappet, symmetrisk og levende. Det arbejdes der med i A.L.T.-AnsigtssløftningsTeknikken.

En A.L.T.-behandling er blide berøringer af ansigtets muskler. Der arbejdes med alle 97 muskler i ansigtet, øvre hals og nakke. Ved at fjerne den ophobede stress fra huden og musklerne, får ansigtet et afslappet udtryk.

Alle har et asymmetrisk ansigt - nogen mere end andre. Vi spænder nogle muskler mest i den ene side af ansigtet og andre muskler i den anden side. A.L.T.-metoden mindsker spændingen i ansigtets muskler, og de to sider kommer til at ligne hinanden mere. Ansigtet bliver mere symmetrisk og harmonisk.

Et levende ansigt giver respons. Er ansigtet "frosset" i stivnede muskler, er der kun lidt respons, og ansigtet opfattes som uinteressant og måske endda uvenligt. A.L.T.-behandlingen gør huden mere elastisk og ansigtsmusklerne mere spændstige. Ansigtstudtrykket bliver levende. A.L.T. giver en øget blodtilførsel til hudcellerne, og resultatet er, at ansigtet får en naturlig farve, og huden føles blød og elastisk.



Ansigtets 97 muskler bearbejdes med A.L.T.

"Når musklerne får tonus igen, synes rynker og linjer mindre. Nogle muskler er for stramme, og nogle er for slappe. Vi kan afbalancere musklerne, så ansigtet bliver mere harmonisk", siger Hanne Bay, som er A.L.T.-Ansigtssløftningsterapeut men også ergoterapeut, kranio-sakral-terapeut, bindevævs- og organmassør. Hanne Bay er uddannet A.L.T.-terapeut fra Stanley Rosenberg instituttet i København og har valgt at kombinere sine mange indgange til behandling af kroppen, og tilbyder nu Power Ansigt Lift A.L.T. Hanne Bay fortsætter: "Jeg arbejder med det hele menneske. Det vil sige, at jeg prøver at finde årsagen til problemet frem for kun at lindre symptomerne".

I Power Ansigt Lift A.L.T. kombineres den klassiske A.L.T.-behandling med bl.a. kranio-sakral-terapi, som frigør spændinger mellem knoglerne og afspænder membranerne, så blodets cirkulation forbedres. Endvidere bruger Hanne Bay bindevævs-massage, som virker afspændende på vævet, ligesom organmassage også kan være en del af behandlingen, hvis det vurderes, at spændinger fra organerne kan holde kroppen og ansigtets mimik i en uhensigtsmæssig fastlåsning. Behandlingen kan bruges til at rette op på mange forhold. Typisk kan rynker, slap hud og andre ældningsudtryk, skævheder, arvæv og stress samt akne behandles med A.L.T. ▶

Fakta om Power Ansigt Lift A.L.T.

- A.L.T. ansigtssløftningsteknikken er udviklet af den amerikansk-fødte Stanley Rosenberg i 1984.
- Et typisk A.L.T. behandlingsforløb varer 6 x 1 time.
- En enkelt Power Ansigt Lift A.L.T. har større effekt efter første behandling.
- Langvarig effekt kræver dog opfølgende behandlinger. Typisk hver til hver anden måned.

Læs mere om Power Ansigt Lift A.L.T. på www.hannebay.dk